

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ คือ เพื่อศึกษาลักษณะสภาพแวดล้อมของบ้านพักที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและเพื่อศึกษาลักษณะอันพึงประสงค์ของบ้านพัก และกิจกรรมที่ผู้สูงอายุต้องการ โดยการสัมภาษณ์เชิงลึกจากผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป จำนวน 185 ราย

ลักษณะสภาพแวดล้อมของบ้านพักผู้สูงอายุใส่ใจกับเรื่องของใกล้กับสถานพยาบาล อยู่ใกล้ร้านสะดวกซื้อ และ ใกล้สวนสาธารณะ ตามลำดับ เพศหญิงให้ความสำคัญในเรื่องของ สถานพยาบาล กับ ร้านสะดวกซื้อมากกว่าเพศชาย คนโสด กับ คนสมรส ให้ความสำคัญกับการมีรถบริการ และอาศัยอยู่ใกล้ญาติมิตร และเพื่อน ผู้สูงอายุที่เกษียณแล้วมีความต้องการอยู่ใกล้ศาสนสถาน ขณะที่ผู้สูงอายุที่ใกล้เกษียณยังให้ความสำคัญอยู่ใกล้ญาติมิตรและเพื่อน

ลักษณะอันพึงประสงค์ของบ้านพัก ลักษณะของบ้านที่ผู้สูงอายุต้องการ คือ บ้านเดี่ยว และ พื้นบ้านไม่ลื่น เพศชายชอบบ้านเดี่ยวมากกว่าเพศหญิง ในขณะที่เพศหญิงจะให้ความสำคัญกับเรื่องของพื้นที่ไม่ลื่น มากกว่าเพศชาย สถานภาพสมรสจะชอบบ้านเดี่ยวมากที่สุด ขณะที่สถานภาพหย่าร้างจะชอบน้อยที่สุด ทุกสถานภาพสมรสให้ความสำคัญกับเรื่องของการมีห้องน้ำอยู่ในห้องพัก มีแพทย์และพยาบาลประจำ 24 ชั่วโมงตามลำดับ

กิจกรรมภายนอกที่ผู้สูงอายุอยากให้มีคือ กิจกรรมเดินในน้ำ กิจกรรมยืดกล้ามเนื้อ และการเดิน ตามลำดับ กิจกรรมภายในบ้านที่อยากให้มี คือ กิจกรรมพัฒนากล้ามเนื้อ กิจกรรมพัฒนาสมอง และ กิจกรรมพัฒนาจิตใจ ตามลำดับ กิจกรรมภายนอกที่ผู้สูงอายุสนใจเพิ่มขึ้นตามอายุ คือ การเดินในน้ำ ส่วนกิจกรรมภายในบ้านที่ผู้สูงอายุสนใจมากขึ้นตามอายุคือ กิจกรรมพัฒนากล้ามเนื้อ